



Inspiratie. Klinische les SKS.



Vrijdag 17 februari 2017. Het nieuwe jaar is nog niet zo lang aan de gang. Toch lonken we met zijn allen alweer naar het voorjaar. De wispelturige winters in Nederland zijn overwegend grijs. Dit soort grijze namiddagen zijn de mooiste voor een klinische les.

Binnen SKS organiseren we periodiek leermomenten. Hierbij staat het uitwisselen van kennis centraal. Kennis en ervaring die in ruime mate in onze praktijk voorhanden zijn. Wat is er nou mooier als dat door twee enthousiaste collega's wordt gebracht. Een bron van inspiratie.

Ilse en Krum hadden deze middag voorbereid. Eerst theorie en het bespreken van casuïstiek. (theoretische bespreking van blessure of lichamelijke klachten)

Daarna in kleine groepjes uiteen om de casus uit te werken, hoe zou je het aanpakken welke oefeningen geef je.

Ja, en dan ook echt aan de bak. Behalve dan ondergetekende niet. Na anderhalf jaar van terugkerende rugklachten maar even niet te moeilijk doen dacht ik. Mijn eigen sporten was daarmee in het slop geraakt. De laatste keer hardlopen was de Asserstadsloop 2016.

Maar deze mensen deden allen hun uiterste best en dat vormde een uitstekende bron van inspiratie. Dat heeft ertoe geleid dat ik mijn eigen revalidatieprogramma heb geschreven vanmorgen. En ook de eerste sessie inmiddels achter de rug heb. Heerlijk.

Dit verhaal doe in natuurlijk niet voor niets. De boodschap is (zonder te filosofisch te worden):

- Leer van elkaar, dat is leuk en houd je scherp.
- Inspireer je omgeving door te delen en elkaar mee te nemen.
- Blijf fit of anders wordt fit, mentaal en fysiek.

Ilse en Krum en alle collega's bedankt voor deze eerste intercollegiale klinische les.

Op naar de Asserstadsloop 2017!